

¿POR QUÉ COMER LOCAL Y DE TEMPORADA?

¡Recuerda que cada fruta y verdura tiene su momento!

Consumiendo de cercanía, es decir, reduciendo distancias y número de intermediarios del campo a tu mesa, garantizas:

- Mayor frescura.
- Bajos niveles de emisiones de CO2 y desgastes energéticos.
- Una compra basada en una relación de confianza.
- Una remuneración justa para quien produce y un precio razonable para quien compra.
- La recuperación de variedades y razas autóctonas.
- Fortalecer la economía local en los espacios rurales.

Comiendo de temporada, eliges alimentos producidos y cosechados en la época del año más adecuada:

- Más frescos, nutritivos, jugosos y sabrosos.
- Que respetan el ritmo de producción de la tierra, la fertilidad del suelo, y limitan los desgastes de recursos naturales como el agua y la energía.

Avigüa la temporada de los alimentos en : soydetemporada.es

En resumen, consumiendo local y de temporada, cuidas tu salud, el entorno natural, la dignidad de las personas y el mundo rural.

madridkmregion.es/ | info@madridkmregion.es | [Twitter](#) y [Facebook](#) Madrid Km Región

PROYECTO DEL GRUPO OPERATIVO MADRID-KMREGIÓN DE PROMOCIÓN E IMPULSO DE LOS "CANALES CORTOS DE COMERCIALIZACIÓN COMO OPORTUNIDAD PARA LA AGRICULTURA FAMILIAR Y SOCIAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID"

Socios del Grupo Operativo:



Proyecto financiado por:



PROGRAMA DE DESARROLLO RURAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2014-2020



COMER LOCAL Y DE TEMPORADA EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Guía para comprar directamente a quienes nos proveen de alimentos frescos, saludables, de calidad y producidos de manera sostenible cerca de nuestra casa



RED DE FINCAS VISITABLES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

¡Descubre el nuevo calendario de visitas 2020-2021! (Desplegando el folleto)

Con este nuevo calendario, las huertas, granjas y obradores de Madrid abren sus puertas en diferentes fechas entre otoño 2020 – primavera 2021, ofreciendo diversas actividades como la venta directa en la finca/obrador, visitas a las instalaciones, actividades agroturísticas y de educación ambiental hasta degustaciones de productos.

- Conoce a pequeños/as agricultores/as, ganaderos/as y elaboradores/as artesanos/as, sus formas de trabajar y apóyales en su apuesta por la venta de proximidad
- Redescubre el gusto de comer buenos productos producidos respetando los ciclos naturales y las temporadas
- Comparte un momento agradable del cual pequeños y adultos puedan llevarse la experiencia de saber de donde vienen y como se elaboran los productos que nos alimentan
- Paséate por las diferentes comarcas rurales de la región y conoce las variedades y especialidades que se cultivan y elaboran en ellas
- Conoce las diferentes posibilidades para comprar productos de cercanía : venta en finca, mercados, grupos de consumo, plataformas de venta online y repartos a domicilio, etc.

Medidas especiales COVID-19 para la correcta realización de las visitas:

- Uso obligatorio de mascarilla
- Mantén siempre la distancia de seguridad: 1,5 metros
- Evita saludar con la mano, así como tocarte ojos, nariz y boca
- Lávate las manos con frecuencia con una solución hidroalcohólica
- Evita tocar los elementos materiales
- Para todas las actividades grupales, se reduce a 6 personas (reserva previa con el productor)

Nota: Las actividades, fechas, horarios y número de participantes permitido, están sujetos a posibles cambios relacionados con la evolución de la situación sanitaria. Es recomendable contactar previamente con el productor o consultar su página Web.

Ante cualquier duda, también puedes consultarnos escribiendo un correo a info@madridkmregion.es

CONOCE LOS MERCADOS DE PRODUCTORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

<p>Mercado Agroecológico de Malasaña Solar Antonio Grilo, c/ Antonio Grilo, 8 Sábados de 11:00 - 14:00</p>	<p>Galería de productores del Mercado de Vallehermoso c/ de Vallehermoso, 36, Madrid De martes a sábado de 9:00 - 23:00 Domingo y lunes de 11:00 - 16:30</p>	SEMANAL / QUINCENAL
<p>Mercado Agroecológico de Rivas-Vaciamadrid Recinto multifuncional, c/ Alcalde Marciano Rivas, 4 2º y último domingo de cada mes, 10:00 - 14:00</p>	<p>Puestos ambulantes de venta de productos del Parque Agrario de Fuenlabrada En diferentes puntos del municipio de Fuenlabrada Itinerante: lunes a viernes, de 9 a 10 a 14:00</p>	
<p>Día de Mercado de la Cámara Agraria Pº de la Puerta del Ángel, 4 - Recinto ferial Casa de Campo, Madrid / 1º sábado de cada mes 10:00 - 15:00</p>	<p>Mercado municipal de productores del Planetario Av. del Planetario, esquina a Calle Menezes, Madrid 3º domingo de cada mes 10:00 - 16:00</p>	MENSUAL
<p>Mercadillo Sostenible, La Moradita de Hortaleza c/ Pegaso, 20, Madrid 3º sábado de cada mes 11:00 - 14:00</p>	<p>Mercado Agroecológico de Puerta de Toledo Puerta de Toledo, Madrid 2º sábado de cada mes 10:00 - 14:00</p>	
<p>Mercado Agroecológico de la Plaza de Ópera Plaza de Isabel II, Madrid 3º sábado de cada mes 10:00 - 14:00</p>	<p>Mercado de productores del Matadero Plaza de Legazpi, 8, Madrid Último fin de semana de cada mes Sábado 11:00 - 19:00 / Domingo 11:00 - 17:00</p>	ANUAL
<p>Comete las Ventas Plaza de Toros de Las Ventas, c/ Alcalá, 237, Madrid Septiembre</p>	<p>Feria Agroecológica de Fuenlabrada Fuenlabrada Octubre</p>	
<p>La Despensa de Madrid Mercado itinerante de la Cámara Agraria fines de semana 10:30 - 15:00 de septiembre a noviembre</p>	<p>Mercado de productores de la Red Agroecológica de Lavapiés http://redagrolavapiés.blogspot.com/ Mayo, Fiesta de la RAL</p>	OTROS
<p>Mercados itinerantes de la Sierra Oeste Información en Centro de Educación Ambiental "El Aguila" (Chapinería)</p>	<p>Mercado Agrolab del Escorial El Escorial</p> <p>Feria del campo de Bustarviejo Bustarviejo Agosto</p>	
<p>Mercado Ecológico y Artesano de Hoyo de Manzanares Plaza Mayor, Hoyo de Manzanares Segundo domingo de cada mes 11:00 - 14:30</p>	<p>Nota: Debido a las circunstancias sanitarias actuales y en función de las restricciones que se vayan estableciendo, puede suspenderse temporalmente la celebración de estos mercados. En caso de mantener sus fechas de celebración, éstos adaptarán sus condiciones de seguridad e higiene. Es conveniente consultar su página Web.</p>	