

¿POR QUÉ COMER LOCAL Y DE TEMPORADA?

¡Recuerda que cada fruta y verdura tiene su momento!

Consumiendo de cercanía, es decir, reduciendo distancias y número de intermediarios del campo a tu mesa, garantizas:

- Mayor frescura.
- Bajos niveles de emisiones de CO2 y desgastes energéticos.
- Una compra basada en una relación de confianza.
- Una remuneración justa para quien produce y un precio razonable para quien compra.
- La recuperación de variedades y razas autóctonas.
- Fortalecer la economía local en los espacios rurales.

Comiendo de temporada, eliges alimentos producidos y cosechados en la época del año más adecuada:

- Más frescos, nutritivos, jugosos y sabrosos.
- Que respetan el ritmo de producción de la tierra, la fertilidad del suelo, y limitan los desgastes de recursos naturales como el agua y la energía.

Averigua la temporada de los alimentos en : soydetemporada.es

En resumen, consumiendo local y de temporada, cuidas **tu salud, el entorno natural, la dignidad de las personas y el mundo rural.**

madridkmregion.es/ | info@madridkmregion.es | [Twitter](#) y [Facebook](#) Madrid Km Región

PROYECTO DEL GRUPO OPERATIVO MADRID-KMREGIÓN DE PROMOCIÓN E IMPULSO DE LOS "CANALES CORTOS DE COMERCIALIZACIÓN COMO OPORTUNIDAD PARA LA AGRICULTURA FAMILIAR Y SOCIAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID"

Socios del Grupo Operativo:



Proyecto financiado por:



PROGRAMA DE DESARROLLO RURAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2014-2020



COMER LOCAL Y DE TEMPORADA EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Guía para comprar directamente a quienes nos proveen de alimentos frescos, saludables, de calidad y producidos de manera sostenible cerca de nuestra casa



RED DE FINCAS VISITABLES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

¡Descubre el nuevo calendario de visitas 2020-2021! (Desplegando el folleto)

Con este nuevo calendario, las huertas, granjas y obradores de Madrid abren sus puertas en diferentes fechas entre otoño 2020 – primavera 2021, ofreciendo diversas actividades como la venta directa en la finca/obrador, visitas a las instalaciones, actividades agroturísticas y de educación ambiental hasta degustaciones de productos.

- Conoce a pequeños/as agricultores/as, ganaderos/as y elaboradores/as artesanos/as, sus formas de trabajar y apóyales en su apuesta por la venta de proximidad
- Redescubre el gusto de comer buenos productos producidos respetando los ciclos naturales y las temporadas
- Comparte un momento agradable del cual pequeños y adultos puedan llevarse la experiencia de saber de donde vienen y como se elaboran los productos que nos alimentan
- Paséate por las diferentes comarcas rurales de la región y conoce las variedades y especialidades que se cultivan y elaboran en ellas
- Conoce las diferentes posibilidades para comprar productos de cercanía : venta en finca, mercados, grupos de consumo, plataformas de venta online y repartos a domicilio, etc.

Medidas especiales COVID-19 para la correcta realización de las visitas:

- Uso obligatorio de mascarilla
- Mantén siempre la distancia de seguridad: 1,5 metros
- Evita saludar con la mano, así como tocarte ojos, nariz y boca
- Lávate las manos con frecuencia con una solución hidroalcohólica
- Evita tocar los elementos materiales
- Para todas las actividades grupales, se reduce a 6 personas (reserva previa con el productor)

Nota: Las actividades, fechas, horarios y número de participantes permitido, están sujetos a posibles cambios relacionados con la evolución de la situación sanitaria. Es recomendable contactar previamente con el productor o consultar su página Web.

Ante cualquier duda, también puedes consultarnos escribiendo un correo a info@madridkmregion.es

CONOCE LOS MERCADOS DE PRODUCTORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

| Evento | Fecha | Frecuencia |
|--|---|---------------------|
| Mercado Agroecológico de Malasaña Solar Antonio Grilo, c/ Antonio Grilo, 8 Sábados de 11:00 - 14:00 | Galería de productores del Mercado de Vallehermoso c/ de Vallehermoso, 36, Madrid De martes a sábado de 9:00 - 23:00 Domingo y lunes de 11:00 - 16:30 | SEMANAL / QUINCENAL |
| Mercado Agroecológico de Rivas-Vaciamadrid Recinto multifuncional, c/ Alcalde Marciano Rivas, 4 2º y último domingo de cada mes, 10:00 - 14:00 | Puestos ambulantes de venta de productos del Parque Agrario de Fuenlabrada En diferentes puntos del municipio de Fuenlabrada Itinerante: lunes a viernes, de 9 a 14:00 | |
| Día de Mercado de la Cámara Agraria Pº de la Puerta del Ángel, 4 - Recinto ferial Casa de Campo, Madrid / 1º sábado de cada mes 10:00 - 15:00 | Mercado municipal de productores del Planetario Av. del Planetario, esquina a Calle Menezes, Madrid 3º domingo de cada mes 10:00 - 16:00 | MENSUAL |
| Mercadillo Sostenible, La Moradita de Hortaleza c/ Pegaso, 20, Madrid 3º sábado de cada mes 11:00 - 14:00 | Mercado Agroecológico de Puerta de Toledo Puerta de Toledo, Madrid 2º sábado de cada mes 10:00 - 14:00 | |
| Mercado Agroecológico de la Plaza de Ópera Plaza de Isabel II, Madrid 3º sábado de cada mes 10:00 - 14:00 | Mercado de productores del Matadero Plaza de Legazpi, 8, Madrid Último fin de semana de cada mes Sábado 11:00 - 19:00 / Domingo 11:00 - 17:00 | ANUAL |
| Comete las Ventas Plaza de Toros de Las Ventas, c/ Alcalá, 237, Madrid Septiembre | Feria Agroecológica de Fuenlabrada Fuenlabrada Octubre | |
| Mercado Agroecológico de productores de proximidad de Alcobendas Alcobendas Octubre | Mercado de productores de la Red Agroecológica de Lavapiés http://redagrolavapiés.blogspot.com/ Mayo, Fiesta de la RAL | OTROS |
| La Despensa de Madrid Mercado itinerante de la Cámara Agraria fines de semana 10:30 - 15:00 de septiembre a noviembre | Mercado Agrolab del Escorial El Escorial | |
| Mercados itinerantes de la Sierra Oeste Información en Centro de Educación Ambiental "El Aguila" (Chapinería) | Feria del campo de Bustarviejo Bustarviejo Agosto | |
| Mercado Ecológico y Artesano de Hoyo de Manzanares Plaza Mayor, Hoyo de Manzanares Segundo domingo de cada mes 11:00 - 14:30 | | |

Nota: Debido a las circunstancias sanitarias actuales y en función de las restricciones que se vayan estableciendo, puede suspenderse temporalmente la celebración de estos mercados. En caso de mantener sus fechas de celebración, éstos adaptarán sus condiciones de seguridad e higiene. Es conveniente consultar su página Web.

PREPÁRATE PARA VISITAR A LAS FINCAS DE MADRID DE OTOÑO A PRIMAVERA!

1. Granja Prados Montes

Montejo de la Sierra, c/ Casa del Agua

Todo el año

Ana y Guillermo / 654 946 542

proyectopradosmontes@gmail.com /

Fresas y frutos rojos (verano), frambuesa (otoño). Cordero* todo el año (mayor producción en Navidad). Miel (invierno). Huerta de temporada**

* Posibilidad de apalabrar pedido de cordero en la visita.

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental - agroturismo / Comida-Degustación.

Un día en la Granja: Visita y tareas ganaderas y agrícolas (3 horas). +12 años -16 €. 4 a 12 años -13 €. -3 años -Gratis. **Reserva previa:** ruralit.es/un-dia-en-la-granja

5. Horno de Mariné

Torrejón de Ardoz, Polígono Artesanal c/ Torrearte 2-10, A-1 salida 50, dir. Patones

2° viernes/mes (octubre - noviembre y febrero - junio), de 10 a 14:00

Mariné / 672052474 / obradorvegano@gmail.com / hornodemarine.blogspot.com

Pan con y sin gluten, dulces, empanadas y quiches.

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Comida-Degustación. **Descripción:** Visita del obrador a través de la cristalera. Características de los ingredientes. Degustación- 5€ **Reserva previa** (visitas y degustación)

9. Huerta del Chorrillo

Paracuellos de Jarama, Camino de las huertas S/N, acceso desde Avenida de Torrejón (llamar al productor para indicaciones)

Último domingo/mes, de 10-15:00

Luis / 622 476 681 / huertadelchorrillo@gmail.com / www.huertadelchorrillo.com

Huerta de temporada**

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones

11. Huerta Clarita

Villa del Prado, Camino de la Poveda 3 (llamar a la productora para indicaciones)

1° y 3° sábado/mes. Turnos de 1 hora entre 10-14:00

Clarita / 622 25 23 46 / huertaclarita@gmail.com / asomateamihuerta.blogspot.com

Huevos / fruta y huerta y de temporada**

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental - agroturismo / Comida-Degustación.

Descripción: Visitas grupales (aprox. 1h) + degustación - 10€. Venta de productos de la zona. Talleres suspendidos debido a la situación sanitaria (Covid-19). **Reserva previa**

13. Huerta La Madre Vieja

Ciempozuelos, Ctra. entre Ciempozuelo y San Martín de la Vega M307 (llamar al productor para indicaciones)

24 y 31 octubre, 14 y 21 noviembre, 12 y 19 diciembre, de 11:30 - 14:00. Sigüientes fechas a consultar.

Pablo / 619972742 / huertalamadrevieja@gmail.com / lamadrevieja.blogspot.com

Huerta de temporada**

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Comida-Degustación. **Comidas pospuestas hasta nuevo aviso** (Covid-19). **Reserva previa** (visitas grupales)

14. Te traigo la Huerta

Fuentidueña de Tajo, Ctra. de Fuentidueña a Villamanrique (km2,2)

1° sábado/mes, de 10-14:00

Carlos / 678 718 849 / tetraigolahuerta@hotmail.com /

Huerta de temporada**

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones **Reserva previa** (visitas)

2. Los Apisquillos

Puebla de la Sierra, c/ Mayor, 50 / Casa de Campo trashumancia

14 de noviembre 2020 (cabras)/12 de diciembre 2020 (ovejas) / De 11 a 13:00 (aprox.)

Álvaro / 918 696 004 / 669 439 648

losapisquillos@hotmail.com /

Cabrito y cordero* (1/2 noviembre - fin diciembre / fin marzo- junio). Queso (enero-junio)

* Posibilidad de apalabrar pedido de cordero en la visita.

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental - agroturismo / Comida-Degustación.

Descripción: Cereo del rebaño, pastoreo tradicional - Aportación voluntaria. Degustación de productos agroecológicos. Mín. 15 personas - 7€. Caldereta - 20€ o Cordero al horno - 25€. (visita incluida). Productos variables según temporada. **Reserva previa**

6. Tómate la Huerta

Torrejón de Ardoz, Polígono Artesanal, c/ Torrearte 2-10, A-1 salida 50, dir. Patones

Fecha y horario a consultar con el/la productor/a

Simón / 656 830 943 / 655 914 759

tomatelahuerta@gmail.com / tomatelahuerta.com

Huerta de temporada**

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones **Reserva previa**

10. Quique Pastor

Fresnedillas de la Oliva, Finca Cantolargo, Colmenar del arroyo y Dehesa Navalquejigo (llamar al productor para indicaciones)

Visitas a petición. De 10 - 13:00

Enrique Pastor / 608 426 316 / ejps@hotmail.es

lacarnedepasto.com/portfolio_page/enrique-pastor-madrid

Carne ecológica de pasto*

*Compra de carne via pedido en la página Web

Actividades: Visita de las instalaciones / Educación ambiental - agroturismo. **Descripción:** Visita de la finca, explicación del manejo de animales y gestión de la tierra. **Reserva previa** (individ. y grupos)

12. Asociación Agroecológica Conciencia Grows

San Martín de la Vega, c/ de Maruste, 18, c/ Marte sn, urbanización Vega del Pingarrón

Visitas a petición

Ramón / 622906240 / concienciagrows@gmail.com /

Fruta y huerta de temporada**

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental - agroturismo. **Descripción:** Participación y apoyo en las tareas de la huerta. Posibilidad de alojamiento a cambio. **Reserva previa** (individual y grupos)

3. Nuestras Huertas / Huerta de Abril

Bustarviejo, c/ de Maruste, 18 o Ctra. Bustarviejo a Miraflores de la Sierra (M-610) frente al Campo de Fútbol.

Todos los viernes de 17 a 20:00 / sábados y domingos de 10 a 14:00

Carlos / 669 493 412 / nuestrashuertas@gmail.com / www.nuestrashuertas.com

Huerta de temporada**

Actividades: Venta de productos / Mercado de productores / Mercado a pie de huerta o en la nave (invierno)

7. Ecovergel

Redueña, Camino de la Cabrera a Redueña, polígono 1 fincas 16 y 17 (concretar punto de encuentro con el productor)

Fecha y horario a consultar con el productor

Carlos / 617481822 / ecovergellacabrera@gmail.com / ecovergellacabrera.blogspot.com

Almendras (fin. agosto - septiembre) / Miel / Huerta de temporada**

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental y agroturismo

Descripción: Observación de insectos y flora en época de floración de almendros (Fin. febrero - 1/2 marzo) y de la finca (hasta junio)

Reserva previa (individual y grupos)

4. Quesería Jaramera

Torrejón de Ardoz, Polígono Artesanal c/ Torrearte 2-10, A-1 salida 50, dir. Patones

Todos los jueves de 10 a 14:00 y de 16 a 18:00

Lucía y Pedro / 644 73 21 61

info@queserijaramera.com

www.queserijaramera.com

Queso, vino, cerveza y artesanía artística

Actividades: Venta de productos

Visita para grupos suspendida debido a la situación sanitaria (Covid-19). Toda vez se reabran las instalaciones, será preciso reservar con antelación a través de nuestra web.

8. Suerte Ampanera

Colmenar Viejo, Ctra. M-607 km.39, desvío Cañada del Zahurdón

Todos los domingos del año salvo fiestas de guardar

Rafael / 918459059 / rafampanera@yahoo.es

www.suerteampanera.com/

Quesos y yogures de cabra

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental y agroturismo

Descripción: Explicación de la gestión ecológica del ganado en extensivo y recorrido por las diferentes tareas (pastoreo de las cabras, ordeño, etc.)

Reserva previa



- Quesos y lácteos
- Carnes
- Frutos rojos
- Fruta de temporada
- Pan y repostería
- Vino / cerveza
- Miel
- Huerta (varias estaciones)
- Almendra
- Huevos

ES RECOMENDABLE CONFIRMAR LAS ACTIVIDADES CON EL PRODUCTOR O PRODUCTORA

** Huerta de otoño- invierno (Acelga, lechuga, puerro, coles variadas, etc.), de Primavera (Haba, guisante, espinaca, ajete, calabaza, alcachofa, etc.) y Verano (Tomate, calabacín, pepino, berenjena, pimiento, etc.)